



Fiche Technique 1^{ère} Transition départ CROSS

Année 2016

A lire les conditions générales de stages qui regroupent toutes les informations pratiques.

STAGE 1^{ère} TRANSITION départ CROSS:

Encadrement : 1 moniteur

Tarif : 120 €/ jour

(Comprenant l'encadrement et les navettes.)

Ce stage est destiné aux personnes qui volent régulièrement en thermique et veulent étendre leur domaine de vol et progresser en tactique de vol.

Envisager le vol de distance, c'est étendre son terrain de jeux à la vallée voisine... Cela demande de nouvelles connaissances, des tactiques de vol et une parfaite autonomie sur les différentes phases de vol...

Un parcours sera défini quotidiennement suivant les conditions du jour, vous serez accompagnés par un moniteur volant pour vous aider à analyser et à optimiser votre vol de distance.

Objectif : VOLER !!! Sortir du bocal... étendre votre domaine de vol aux vallées voisines... vos premiers cross !

NIVEAU : Vous avez le brevet de pilote.

1^{ER} JOUR : Vérification de votre matériel homologué (voile, sellette, secours, vario, radio). Mise en vols sur le site de Plaine Joux pour évaluation du niveau. Briefing de la journée. Départ pour le site choisi, en fonction des conditions aérologiques.

Les autres jours :

RDV et choix du site définit la vielle en fonction des conditions.

Cours théoriques : aérologie, météorologie, mécanique de vol, pilotage, optimisation de la masse d'air, placement, réglementation.

Préparation du vol de distance :

- ✓ Connaissance du bulletin météo.
- ✓ Lecture de la carte (repérer les points de contournements, les zones pour se vacher).
- ✓ Prise en compte des performances de votre aile.
- ✓ Echange d'infos entre pilotes.

Analyser la masse d'air pour trouver le meilleur cheminement possible, exploiter les ascendances jusqu'au plafond pour transiter en vallée, puis raccrocher la montagne d'en face... c'est le vol dont vous rêvez !

En vue de préparer votre BREVET DE PILOTE CONFIRME, nous vous conseillons la lecture de : LE MANUEL DU VOL LIBRE, LES VISITEURS DU CIEL ou LE VOL EN THERMIQUE.