



FICHE TECHNIQUE STAGE PERF Année 2019

A lire les conditions générales de stages qui regroupent toutes les informations pratiques.

STAGE PERF:

Encadrement : 2 moniteurs

Tarifs : Forfait 5 jours consécutifs : 600 €

Journée école : 140€

Matinée école : 90€

(Tarifs comprenant l'encadrement, les navettes et le prêt du matériel de vol.)

Stage WEEK-END: 3 week-end consécutifs soit 6x ½ journées

Tarif : 600 €

C'est la suite logique après le stage initiation. Le stage Perf vous permet d'aborder le pilotage actif : EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE.

NIVEAU : Vous avez quelques grands vols, vous voulez optimiser votre progression, découvrir les techniques de pilotage en thermique et accéder à l'autonomie sur site connu.

Objectif : Adapter sa technique de décollage, réaliser un vol et construire une approche pertinente sans assistance, parfaire la gestuelle de pilotage (tangage, roulis, contrôle du cap, oreilles). Validation de la fin du cycle 1 (niveau vert) par le passage du Brevet de Pilote Initial (QCM + pratique).

Lundi, Jour 1 (Journée complète) :

Attribution du matériel, réglage sellette. Retour en pente école pour une prise en mains de votre matériel et retrouver vos automatismes.

Puis grands vols sur le site de Plaine Joux, évaluation de vos acquis et mise en place d'une progression individualisée, travail des approches avec et sans vent, perfectionnement des techniques de décollage (face voile et dos voile).

Mardi, Jour 2 (Journée complète) :

Exercices de contrôle des axes de roulis et tangage, initiation au pilotage en thermique.

Débriefing. Cours théoriques : aérologie, météorologie, mécanique de vol, réglementation. Gonflage et jeux dans le vent pour automatiser la gestuelle de pilotage et apprentissage de différentes techniques de gonflage, contrôle de voile au sol.

Mercredi, Jeudi et vendredi, Jour 3,4 et 5 (Matinées): Progression individualisée en vol.

Le gonflage et les cours théoriques font partie intégrante de l'apprentissage du parapente. En vue d'une progression sécuritaire nous vous recommandons de ne pas négliger cette pratique.

Pour une bonne préparation technique de votre stage, nous vous conseillons la lecture de :

LE MANUEL DU VOL LIBRE.